



Escola do 1º Ciclo de Alcantarilha



Ementa nº 2

Segunda

Sopa: Nabiça

Prato: Arroz à Valenciana

Sobremesa: Pêra



Terça

Sopa: Feijão Verde

Prato: Pescada cozida com batata e
couve flor

Sobremesa: logurte



Quarta

Sopa: Creme de abóbora

Prato: Pá de porco no forno com
arroz branco e salada mista

Sobremesa: Maçã

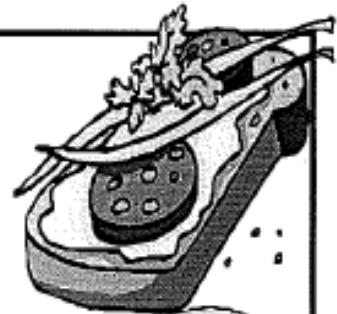


Quinta

Sopa: Agrião

Prato: Medalhões de pescada no
forno com batata cozida e
brócolos

Sobremesa: Bananas



Sexta

Sopa: Alface

Prato: Rancho à Minhota

Sobremesa: Pêra



Observação: por motivos de força maior, a ementa poderá
ser alterada.