



MINISTÉRIO EDUCAÇÃO E CIÊNCIA

344801 - Agrupamento de Escolas de Armação de Pêra
344801 - E.B.2,3 Drº António da Costa Contreiras
8365 - 911 Armação da Pêra * Telef. 282315320 * Fax 282315321 * Nº Cont. 600081559

Ementas da Semana: 02-01-2012 a 06-01-2012 | Almoço

3ª Feira 03-01-2012

Carne

Sopa: Creme de Cenoura

Prato: Arroz à Valenciana C/ Salada de Alface, Cenoura e Milho

Sobremesa: Clementinas

4ª Feira 04-01-2012

Peixe

Sopa: Espinafres

Prato: Maruca/Filetes C/ Batata, Brócolos e Ovo Cozido

Sobremesa: Bananas

5ª Feira 05-01-2012

Carne

Sopa: Feijão Verde

Prato: Bifes de Peru c/Esparguete, Salada de Alface, Tomate e Pepino

Sobremesa: Pêras

6ª Feira 06-01-2012

Peixe

Sopa: Nabiça

Prato: Feijoada de Choco C/ Arroz Branco e Salada de Alface

Sobremesa: Maças