



MINISTÉRIO EDUCAÇÃO E CIÊNCIA

344801 - Agrupamento de Escolas de Armação de Pêra
344801 - E.B.2,3 Drº António da Costa Contreiras
8365 - 911 Armação de Pêra * Telef. 282315320 * Fax 282315321 * Nº Cont. 600081559

Ementas da Semana: 13-02-2012 a 17-02-2012 | Almoço

2ª Feira 13-02-2012

Peixe

Sopa: Creme de Cenoura

Prato: Douradinhos Forno C/Arroz Ervilh.Sal.Alface/Cen.Ral/Milho

Sobremesa: Maçãs

3ª Feira 14-02-2012

Carne

Sopa: Alho Francês

Prato: Esparguete à Bolonhesa C/ Sal.Alface/Agrião/Cenoura

Sobremesa: Pêras

4ª Feira 15-02-2012

Peixe

Sopa: Canja de Massinhas

Prato: Peixe (Maruca) e Batata, Bróculos e Ovo Cozido

Sobremesa: Iogurte

5ª Feira 16-02-2012

Carne

Sopa: Nabiça

Prato: Rancho à Minhota C/Couve, Grão, Massa e Carne

Sobremesa: Maçãs

6ª Feira 17-02-2012

Peixe

Sopa: Feijão Verde

Prato: Medalhões Pescada Forno C/Batata Coz.Sal.Alf/Couv.Rox/Cenour

Sobremesa: Pêssego / Ananás